

# Contrat moral VCPV SF1 et SF2

Saison 2021-2022



- ➔ *Ce document ne vise pas à définir un cadre de sanctions, juste un engagement moral entre les joueuses et l'entraîneur.*
- ➔ *Sans contrat rendu, pas d'entraînement*

## L'entraîneur s'engage à

- Respecter chaque joueuse
- Écouter ce qu'elles ont à dire
- Proposer une continuité des séances tout au long de la saison avec le moins d'absences possibles ce qui implique aussi les matchs et la ponctualité à l'entraînement
- Proposer une activité physique d'appoint si la saison est coupée
- Proposer des séances construites avec une recherche de performance et de formation
- Être force de proposition pour dynamiser le groupe notamment sur le début de saison avec une préparation complète envoyée en amont et agrémentée de plusieurs moments de regroupements conviviaux.
- Proposer des programmes de renforcement musculaires préventifs pour maintenir l'intégrité physique des joueuses
- Maintenir un cadre au sein du groupe
- Assister aux différentes réunions de la vie du club
- Donner du temps de jeu en fonction des mérites et des qualités de chacune.

## En contrepartie, en tant que joueuse, je m'engage à :

- Respecter mon entraîneur
- Être présente à l'entraînement de manière à pouvoir débiter la séance à l'heure (20h30 ou 20h)
- Être présente au plus grand nombre d'entraînements possibles
- Me rendre disponible pour le plus de matchs possibles dans le respect du collectif et de celles dont j'ai potentiellement pris la place en phase de sélection
- Suivre les indications et remarques de mon entraîneur pendant les séances même si l'exercice ne me plaît pas, et ce en exploitant au mieux mes capacités en en faisant de mon mieux
- Participer à la vie du collectif en participant aux pots et aux différents événements conviviaux
- Suivre le programme de préparation physique au mieux de mes capacités et me garder en forme si la saison devait être coupée
- Apporter une boîte de chocolat à mon entraîneur (facultatif ... mais ce serait bien vu)
- Ne prendre à parti personne en cours de séance même en étant frustrée
- Participer à la vie du club (forum, AG, fête du club, événements divers)
- Donner le meilleur pour gagner du temps de jeu

***On rappelle qu'il s'agit juste d'un accord moral  
basé sur la bonne volonté de chacun***

## Signatures

Entraîneur

Joueuse

Bastien Faliu

nom

Fait à Magnanville le 22/07/21

Faits à

le